

háttérzene

A háttérzene ([background](#) [1] music) másodlagos szerepet játszik a hallgatók egyéb tevékenysége (például vásárlás, étkezés, várakozás) közben. A legfontosabb követelmény az, hogy ne tűnjön fel, ne tartalmazzon semmi olyasmit, ami magára vonhatná a figyelmet. Hatását tudat alatt gyakorolja hangulatunkra.

Tetten érte már magát azon, hogy háttérzene hallgatása közben lábával verte a taktust vagy a fejét ingatta a zene ritmusára? Mindez önkéntelenül történik. A keringési rendszer és a légzés ugyanilyen tudatalatti módon reagál rá. Kimutatták, hogy a zene bekapcsolása után a kísérleti személyeknél megváltozott a pulzusszám és a be- és kilégzés közti szünet.

► [happy-music](#) [2], [easy listening](#) [3]

Forrás webcím: <https://www.zenci.hu/szocikk/hatterzene>

Hivatkozások:

[1] <https://www.zenci.hu/szocikk/background>

[2] <https://www.zenci.hu/szocikk/happy-music>

[3] <https://www.zenci.hu/szocikk/easy-listening>